



LES MASSAGES D'ARMELLE

DÉTENTE PROFONDE & REVITALISATION

Tous les soins sont réalisés avec des huiles végétales de qualité biologique

Massage Le Grand Relaxant

Soin complet à base de pressions glissées, pétrissages et étirements, ce massage très enveloppant fait des miracles pour apaiser les tensions et inviter au lâcher-prise. Il permet une détente profonde et un retour à soi en douceur.

Durée : 75 minutes - Tarif : 70 €

Forfait 3 massages : 195 € - Forfait 5 massages : 310 €

Massage Le Grand Revitalisant – Agastya Abhyanga

Un massage à l'huile très profond d'origine indienne qui vise harmonie et revitalisation. S'étalant sur 2 heures, il favorise une connexion tangible et progressive aux sensations corporelles pour retrouver votre vitalité propre.

Durée : 120 minutes - Tarif : 95 €

Forfait 3 massages : 265 € - Forfait 5 massages : 420 €

Massage du ventre - Chi Nei Tsang

Provenant de la Médecine Traditionnelle Chinoise, ce soin permet un rééquilibrage des organes. Puissant et profond, il est parfait pour soulager les inconforts liés au stress ou à la digestion. Il est également indiqué pour accompagner une cure de détoxification.

Durée : 60 minutes - Tarif : 60 €

Forfait 3 massages : 165€ - Forfait 5 massages : 265 €

Massage Femme Enceinte

Pour savourer ce temps de métamorphose du corps, ce soin est tout en douceur et en écoute des rythmes de chacune. Pratiqué en posture latérale et sur le dos.

A partir du 4ème mois de grossesse et jusqu'à terme.

Durée : 75 minutes - Tarif : 70 €

Forfait 3 massages : 195 € - Forfait 5 massages : 310 €

Massage Corps Personnalisé - 1h

Massage à l'huile complet, réalisé sur mesure, en fonction de votre besoin du moment.

Durée : 60 minutes - Tarif : 60 €

Forfait 3 massages : 165€ - Forfait 5 massages : 265 €

www.lesmassagesdarmelle.com
bonjour@lesmassagesdarmelle.com
tél. 06 63 67 06 18



LES MASSAGES D'ARMELLE

DÉTENTE PROFONDE & REVITALISATION

Massage ayurvédique crâne, tête et nuque - Shirochampi

L'action sur des points énergétiques précis permet un profond relâchement du mental. Ce massage commence en position assise, pour accompagner la détente dans la verticalité. Il se poursuit allongé, où l'horizontalité invite à l'abandon et au lâcher-prise. Pour conclure, un filet d'huile chaude vient couler lentement sur le front, emportant les dernières tensions.

Durée : 60 minutes - Tarif : 60 €

Forfait 3 massages : 165€ - Forfait 5 massages : 265 €

Massage ayurvédique des pieds – Kansu

Pratiqué traditionnellement en Inde, ce massage est réalisé en partie avec un bol (« Kansu ») fait d'un alliage de 5 métaux.

En ayurvéda, il permet de réguler l'élément Feu et de favoriser l'élément Terre.

Il apporte ainsi calme et ancrage. Très recommandé en cas de surmenage ou de changements dans votre vie.

Prendre soin de ses pieds, souvent oubliés dans notre vie quotidienne, apporte toujours un bien-être insoupçonné.

Réalisé avec du beurre de karité de qualité biologique.

Durée : 60 minutes - Tarif : 60 €

Forfait 3 massages : 165€ - Forfait 5 massages : 265 €

Forfait « Plénitude » 3 massages à enchaîner en cure – 200 €

Le massage est un outil puissant de relaxation et de mobilisation de l'énergie vitale.

Idéal pour libérer les tensions physiques et nerveuses, il favorise également l'évacuation des toxines.

Je vous propose un forfait de 3 massages à recevoir de façon rapprochée, lors de temps de pause que vous vous accordez :

1 – Le Grand Relaxant – pour accompagner le démarrage et aider le lâcher-prise physique et nerveux.

2 – Le Chi Nei Tsang, Massage du ventre – pour activer et nourrir ce centre vital du corps

3 – Le Grand Revitalisant – pour favoriser la régénération en stimulant la vitalité.

Ces 3 soins peuvent s'enchaîner sur 4 jours minimum (laisser une journée de repos après le massage du ventre) ou sur une plus longue durée. Protocole personnalisé à définir ensemble.

www.lesmassagesdarmelle.com
bonjour@lesmassagesdarmelle.com
tél. 06 63 67 06 18