Flore & Sens
Sport · Santé · Bien-être

Saison 2023 / 2024

Flore & Sens
Sport · Santé · Bien-être

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching
8h				Mouvements Primordiaux											
9h															
10h					Yoga Iyengar Détente		Danse Enfants Ados								
11h															
12h	Yoga Ashtanga				Yoga Iyengar										
13h															
14h							Danse Enfants Ados								
15h											Yoga postnatal				
16h															
17h															
18h				Danse Enfants Ados				Yoga Iyengar Débutant		Danse Enfants Ados	Yoga Prénatal				
19h	Yoga Ashtanga														
20h				Danse Adultes	Bachata			Yoga Iyengar Intremediaire et avancé		Danse Adultes					
21h					Bachata										