



Qu'est ce que la réflexologie plantaire ??

La réflexologie plantaire est un art ancestral et une science qui fait partie des médecines naturelles. À l'aide de mes doigts uniquement, je vais stimuler ce que l'on appelle des zones réflexes. À chacune de ces zones réflexes correspond une glande, un organe, une partie du corps. Nous allons ainsi pouvoir travailler sur la globalité du pied, en somme sur la globalité du corps ou bien avec précision sur des zones qui vous pose problème au quotidien.

La réflexologie plantaire est utilisée notamment, mais non exhaustivement pour :

- Relaxer le stress, la tension.
- Améliorer la circulation sanguine, favoriser le déblocage des influx nerveux.
- Aider la nature à rétablir l'homéostasie, c'est-à-dire l'équilibre naturel du corps .

Application d'huiles essentielles pendant la séance en cohérence avec vos besoins.

Séance 1h - 60 euros.



## Séance de réflexologie Enfant

De la naissance à 10 ans

De nombreux enfants sont demandeurs de massage et apprécient ceux aux pieds.

En effet ce moment privilégié permet de bénéficier d'un temps de calme et de se recentrer sur soi.

Des études ont d'ailleurs montré que masser régulièrement un enfant les rend plus calme lors d'un stress voir même leur permet d'avoir davantage confiance en eux.

La réflexologie plantaire pour les enfants permet de soulager de manière naturelle les tensions physiques et émotionnelles : les problèmes nerveux, l'agitation, le manque de concentration, les troubles du sommeil, l'angoisse et sentiment d'insécurité

Séance 45 min - 45 euros.



## Séance relaxation

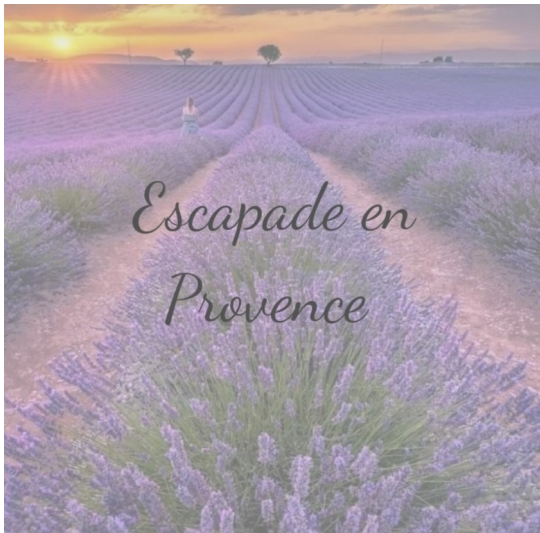
Cette séance de réflexologie plantaire est précédée d'une méditation pour apaiser le mental.

J'utilise la synergie d'huile essentielle Serenity afin de procurer une détente profonde et un lâcher prise.

Cette synergie aide à apaiser l'anxiété, le stress, la colère..

Synergie Sérénity : lavande, bois de cèdre, bois de hû, ylang ylang, marjolaine, camomille romaine, raine de vetiver, absolu de gousse de vanille, bois de santal hawaïen.

Séance 1h - 65 euros.



## Escapade en Provence

Cette séance de réflexologie plantaire et précédée d'une méditation vous emmenant flâner dans un champs de lavande au coeur de la Provence.

J'utilise lors de cette séance l'huile essentielle de lavande, une senteur enivrante au bienfaits calmant et apaisant.

Séance 1h - 65 euros.



Partez à la découverte des huiles essentielles doTERRA.

Pourquoi j'ai choisis ce laboratoire ?

Qu'est ce qu'une huile essentielle ?

Comment l'utiliser ?

Rendez-vous téléphonique GRATUIT

06.59.91.63.83





Massage, mon essentiel

Massage, olfactif et sensoriel :  
Dos, nuque et pieds.

Application de huit huiles essentielles.

- renforce les défenses immunitaires
- Atténuer les problèmes circulatoires, des tensions musculaires.
- Équilibre le système nerveux
- Procure une profonde détente

Massage 1h - 70 euros.