

Les Massages d'Anne-Flore

Je vous propose lors de votre séance détente de cibler votre massage sur une ou des parties du corps (dos, pied, visage et nuque) ou sur une technique englobant le corps entier (suédois, indien, bambou, drainage manuel et avec Bioderm).



Séance Détente (RDV sur une heure) : 60€

Séance Relaxation profonde (RDV sur 1h30) : 90€

Formules Bien-être (3 RDV d'une heure) : 180€, un massage Amma Assis de 15 minutes offert

Carte Fidélité : après 10 séances, un massage de 30 minutes offert

Possibilité de demander une carte cadeau imprimable, à recevoir par email.

Contact : anneflorejaulneau@gmail.com // 0629028622

Informations et prise de RDV en ligne sur www.flore-sens.fr

Massage du Visage

Bénéficiez des bienfaits de la dépressothérapie pour dégonfler et éclairer votre visage, et savourez ensuite un massage manuel pour une détente complète du visage, du crâne et de la nuque.

Massage du Dos

Ce massage vise à soulager vos tensions du dos, des épaules et des cervicales. Alliant le massage suédois et le massage indien, il apportera décontraction musculaire et détente.

Massage des pieds au bol Kansu

Les pieds sont l'une des parties du corps possédant le plus de récepteurs nerveux. Pour une détente intense, optez pour ce massage enchaînant massage manuel profond et massage au bol Kansu issu de la tradition du Gujarat avec le bol Kansu en alliage de 5 métaux.

Massage Suédois

Venez goûter à la relaxation profonde grâce à ce massage global, enchaînant manœuvres appuyées et étirements des muscles. Idéal également après une performance sportive pour une meilleure récupération.

Massage Indien

Ce massage doux et enveloppant est réalisé sur tout le corps, avec des huiles chaudes. Il permet détente, relâchement et sensation d'unité.

Massage au Bambou

Une composition de pétrissages, effleurages et percussions à partir de tiges de bambou qui assouplit les muscles et tissus, élimine les toxines et relance la circulation sanguine et lymphatique.

Drainage de la lymphe

Réalisé au choix avec la machine Bioderm ou manuellement, ce drainage permet la relance du circuit lymphatique entraînant la réduction des œdèmes, de la cellulite et l'allègement des jambes lourdes.

LES FORMULES Bien-être

Santé du Dos

Afin de favoriser la décontraction profonde de votre dos, ce coffret comprend trois RDV massage avec la possibilité d'alterner différentes techniques (Soin Bioderm, Suédois, Indien, Bambou ou Amma acupression habillé).

Autour du corps

Trois rendez-vous ZEN pour relaxer votre corps : massage du dos / bras et mains, massage visage et nuque, massage des pieds.

Autour du Monde

Trois soins pour découvrir différentes techniques de massage à travers le monde : Massage Suédois, Massage Indien & Massage au Bambou.