

	Lundi			Mardi				Mercredi			Jeudi				Vendredi		
	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching		Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching		Salle 1	Salle 2	Coaching
8h				Mouvements Primordiaux			8h				PILATES Warm up			8h			
9h		Pilates 3		Pilates 1			9h		Pilates Reformer 2		Pilates 1	Pilates Reformer 1	Pilates petit Effectif	9h	Hatha Yoga	Pilates 2	Pilates petit Effectif
10h		Be stretched		Lafia	Yoga Iyengar Détente		10h	Danse Enfants Ados	Pilates 1		Lafia		Pilates sur Chaise	10h		Be Stretched	Pilates petit Effectif
11h		Pilates Flow		Pilates 2			11h		Be Stretch		Pilates Flow	Pilates Reformer 1		11h	Yoga Aérien	Pilates 1	
12h							12h				Pilates 1			12h	Yoga Aérien	Be shaped	
13h	Yoga Ashtanga	Pilates 2			Yoga Iyengar		13h							13h			
14h							14h	Danse Enfants Ados						14h			
15h							15h						Yoga postnatal	15h			
16h							16h							16h			
17h		Pilates Maternité			Pilates Reformer 1	Pilates sur Chaise	17h				Pilates 1			17h			
18h	Be shaped	Pilates 1		Danse Enfants Ados	Pilates 2	Pilates petit Effectif	18h		Yoga Iyengar Débutant		Danse Enfants Ados	Pilates Reformer 2	Yoga Prénatal	18h	Yoga Aérien		
19h	Yoga Ashtanga	Pilates 2			Be stretched		19h	Pilates 1				Step	Pilates petit Effectif Avancé	19h			
20h		Pilates Reformer 2		Danse Adultes	Bachata	Pilates 3	20h	Lafia	Yoga Iyengar Intremédiaire et avancé		Danse Adultes	Pilates Flow		20h	Hatha Yoga		
21h					Bachata		21h							21h			