

séances de Sophrologie

Toutes les semaines à partir du 16 septembre 2024
à Flore et Sens

les lundis de 9h à 10h

Plusieurs thématiques abordées: la gestion
du stress, des émotions, le sommeil, la
vitalité, la confiance en soi, l'image de soi...

Plus d'informations et inscriptions :

06.70.86.12.68

**séance à 12€
pour une
inscription à
l'année!**



Sarah Corniglion

**Places limitées, inscription à l'année, soit 396€ pour 34
séances (ou 132€ par trimestre) 1ère séance offerte!**