



Yoga périnatal

Flore & Sens, Aouste

**Vivre au mieux le temps
de la grossesse,
la mise au monde
et le retour à soi.**

Postnatal Lundi 10h30-12h

Prénatal Lundi 17h30-19h

Sophie de Grivel - www.vikarayoga.co

Enseignante et accompagnante à la naissance 06 15 23 27 14

