Saison 2024 / 2025

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching	Salle 1	Salle 2	Coaching
8h															
9h	Sophrologie														
10h					Yoga Iyengar Détente		Danse Enfants Ados								
11h	Yoga postnatal														
12h															
13h	Yoga Ashtanga				Yoga Iyengar										
14h							Danse Enfants Ados								
15h															
16h															
17h															
18h	Yoga Prénatal			Danse Enfants Ados				Yoga Iyengar Débutant		Danse Enfants Ados			Yoga Aérien		
19h															
20h	Yoga Ashtanga			Danse Adultes				Yoga Iyengar Intremediaire et avancé		Danse Adultes					
21h															